

META-Health Konsultation

Persönliche Vorgeschichte



Name:

Telefon, Email:

Geschlecht, Alter:

Familiäre Situation (Partner, Eltern, Kinder):

Beruf/Beschäftigung:

Was ist der Grund für die Konsultation?

Haben Sie eine ärztliche Diagnose für Ihren Zustand?

(Wenn ja, anhand welcher Beobachtungen wurde diese gestellt?)

Sind Sie derzeit in medizinischer oder psychologischer Behandlung?

(Wenn ja, bitte geben Sie den Therapeuten an)

Einnahme von Medikamenten:

Wie schätzen Sie Ihren Lebensstil und Ihre Vitalität ein?

Zu welcher Zeit haben Sie die Symptome zum ersten Mal bemerkt?

Was hat sich vor dieser Zeit in Ihrem Leben oder in Ihrem Körper verändert?

Kennen Sie dieses Muster aus Ihrer Familie?

Was war der emotional schlimmste Moment in Ihrem Leben?

Nennen Sie eine Erfahrung, bei der Sie sich absolut wohl gefühlt haben!

Nennen Sie einen Menschen (oder ein Tier), mit dem Sie sich besonders verbunden und wohl fühlen!

Welches Ziel haben Sie für diese Konsultation?

Wie können Sie sich vorstellen, aktiv zur Verbesserung Ihrer Situation beizutragen?